

Harmonogram zajęć WYCHOWANIA FIZYCZNEGO - semestr zimowy 2022/2023

	Poniedziałek	Wtorek				Środa				
	mgr Bartosz Gotkiewicz	dr Małgorzata Potocka-Mitan	dr Katarzyna Węgrzyn	mgr Szymon Opióła	dr Dorota Ambroży	dr Katarzyna Węgrzyn	dr Paweł Gąsior	mgr Bartosz Gotkiewicz		
7.30 - 8.00										
8.00 - 8.30		8.00-9.30 WF Nordic Walking 1	7.30-9.00 WF Pływanie	8.00-9.30 WF Wspinaczka 1	8.00-9.30 WF Fitness Body&Mind 1					
8.30 - 9.00										
9.00 - 9.30										
14.30 - 15.00		14.45-16.15 WF Nordic Walking 2		14.45-16.15 WF Wspinaczka 2	14.45-16.15 WF Fitness Body&Mind 2					
15.00 - 15.30										
15.30 - 16.00										
16.00 - 16.30										
16.30 - 17.00		16.30-18.00 WF ogólny 1	16.30 - 17.30 WF Turystyka (spotkanie org.) 4.10.22 T 1.33	16.30-18.00 WF Trening siłowy 1	16.30-18.00 WF Fitness Dance	16.30-18.00 WF Trening siłowy 2				
17.00 - 17.30										
17.30 - 18.00										
18.00 - 18.30										
18.30 - 19.00						18.30-20.00 WF Kickboxing				
19.00 - 19.30	19.00-20.30 WF ogólny 2*									
19.00 - 20.00										
20.00 - 20.30								19.00-20.30 WF ogólny 2*		

Pływalnia Miejska	Teren	Sala sportowa PPUZ (s. T 0.32)
Ścianka wspinaczkowa (Pływalnia)	Sala fitness PPUZ (s. 139)	Sala gimnastyczna SP4

* Harmonogram zajęć grupy WF ogólny 2:

3.10 poniedziałek 19.00 - 20.30, sala T 1.33

5.10 - 31.10 poniedziałek, środa 19.00 - 20.30, sala SP4

7.11 - 21.11 poniedziałek 17.30 - 19.00, sala T 0.32 PPUZ

4.01 - 18.01 środa 17.30 - 19.00, sala SP4