

Program praktyki
Praktyka zawodowa zaawansowana praktyka kosmetyczna – 600 godzin
(Dla studentów 6 semestru, którzy rozpoczęli studia w roku ak. 21-22)

Treści kształcenia:

1. Zapoznanie się oraz przestrzeganie obowiązujących w gabinecie kosmetycznym przepisów BHP, PPOŻ i zaleceń SANEPID-u;
2. Zapoznanie się z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym (ogólne zasady wewnętrzne).
3. Zapoznanie się z aparaturą dostępną w gabinecie, jej obsługą oraz czyszczeniem.
4. Zapoznanie się z menu zabiegowym oraz wskazaniem i przeciwwskazaniem do poszczególnych zabiegów.
5. Wypełnienie oraz analiza karty zdrowia i higieny życia klienta.
6. Udzielenie porady dotyczącej prawidłowej pielęgnacji domowej.
7. Wykonanie profesjonalnego demakijażu oraz przygotowanie klienta i stanowiska do zabiegu.
8. Diagnoza rodzaju cery i dobór odpowiedniego zabiegu we współpracy z kosmetykiem.
9. Zastosowanie masek i peelingów różnego rodzaju.
10. Masaż klasyczny twarzy, szyi i dekoltu.
11. Wykonanie/ uczestnictwo w zabiegu pielęgnacyjnym (nawilżający, do cery naczyniowej, do cery tłustej i mieszanej).
12. Wykonanie farbowania brwi i rzęs.
13. Korekcja kształtu brwi za pomocą pęsety.
14. Pielęgnacja dłoni.
15. Wykonanie manicure biologicznego oraz klasycznego wraz z malowaniem paznokci.
16. Diagnostyka płytki paznokciowej (w przypadku niepokojącej zmiany umiejętność pokierowanie do specjalisty).
17. Wykonanie pedicure biologicznego wraz z malowaniem paznokci.
18. Wykonanie depilacji twarzy i ciała za pomocą wosków (różne rodzaje).
19. Zastosowanie peelingów chemicznych (różne rodzaje).
20. Wykonanie/ uczestnictwo w zabiegach mających na celu redukcję cellulitu oraz modelowanie sylwetki.
21. Wykonanie/uczestnictwo w zabiegach mających na celu redukcję rozstępów skórnych i ujędrnienie skóry.
22. Wykonanie/uczestnictwo w zabiegach mających na celu pielęgnację biustu.
23. Wykonanie zabiegów przeciwtrądzikowych (opis formy i rodzaju).
24. Zastosowanie zabiegów z wykorzystaniem elektroterapii, światłolecznictwa oraz nowoczesnych technik zabiegowych tj. jonoforeza, galwanizacja, US, darsonwalizacja, laseroterapia, IPL, HIFU, RF,
25. Zastosowanie metod relaksacyjnych w praktyce podczas wykonywania poszczególnych technik zabiegowych.
26. Utrzymywanie czystości stanowiska pracy i otoczenia.

Pracodawca podpisując program praktyk zatwierdza możliwość realizacji „treści kształcenia” w ramach danej praktyki w swoim gabinecie.