
Zmniejszaj ryzyko
zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2
COVIDowe BHP

1. **Na terenie Uczelni mogą przebywać jedynie osoby zdrowe** - niewykazujące objawów infekcji, choroby zakaźnej, które nie przebywają w domu z osobą na kwarantannie lub w izolacji.
2. Osoba **wykazująca objawy zakażenia wirusem SARS-CoV-2**, w szczególności: kaszel, duszność, gorączka, brak smaku lub węchu, bóle mięśniowe, **powinna zostać w domu** i postępować zgodnie z ogólnie obowiązującymi procedurami.
3. Jeśli pracownik podczas wykonywania swoich obowiązków służbowych odczuwa symptomy zakażenia wirusem SARS-CoV-2 (kaszel, duszność, gorączka, brak smaku i węchu, ból mięśni) powinien oddalić się ze stanowiska pracy do tzw. **miejsca izolacji** (Budynek Tatry, poziom "0", przy windzie) i poinformować bezpośredniego przełożonego o swoich objawach, a następnie postępować zgodnie z ustalonymi procedurami.
4. Jeśli to możliwe, należy ograniczyć liczbę pracowników przebywających w miejscu pracy w tym samym czasie (system zmianowy, rotacyjny, elastyczny czas pracy, praca zdalna).
5. W budynkach PPUZ **codziennie wykonywana jest rutynowa dezynfekcja** często dotykanych powierzchni w miejscu pracy (klamki, blaty robocze na stanowiskach, umywalki, toalety, dozowniki mydła, przyciski sterujące wind i inne), a raz w tygodniu wykonywana jest profilaktyczna dezynfekcja pomieszczeń metodą zamgławiania, bezpiecznym dla zdrowia i życia środkiem dezynfekcyjnym.
6. W pobliżu wejść do budynków PPUZ znajdują się bezdotykowe dozowniki do dezynfekcji rąk. Każda osoba wchodząca do budynku ma **obowiązek ZDEZYNFEKOWAĆ RĘCE**. Dozowniki bezdotykowe do dezynfekcji rąk ustawione są ponadto na korytarzach obu budynków PPUZ.
7. W każdym budynku w toaletach znajduje się instrukcja mycia rąk. Zalecane jest jak najczęstsze mycie rąk zgodnie z Instrukcją Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego.
8. Należy pamiętać o **zachowaniu DYSTANSU** społecznego wynoszącego minimum 1,5m.
9. Jeśli nie jest możliwe zachowanie dystansu społecznego w miejscu pracy, ze względu na charakter wykonywanej pracy, pracownik zostaje wyposażony w przegrody oddzielające poszczególne stanowiska pracy. Rekomenduje się także przebywanie



w pomieszczeniach pracy w maseczkach ochronnych / przyłbicach, szczególnie w pomieszczeniach wielostanowiskowych.

- 10.** Na terenie Uczelni, w tym w obu budynkach PPUZ **obowiązuje nakaz ZASŁANIANIA UST ORAZ NOSA.**
- 11.** Przy kaszlu i kichaniu należy zasłaniać usta chusteczką. Jeżeli zasłonięto usta dłońmi, należy niezwłocznie umyć lub zdezynfekować ręce.
- 12.** **Nie należy podawać ręki** na przywitanie.
- 13.** W przypadku dostaw należy otrzymane z zewnątrz opakowania przyjmować w rękawiczkach jednorazowych lub zdezynfekować opakowanie, o ile nie uszkodzi to jego zawartości.
- 14.** Podczas wykonywania pracy zdalnej stosuj się do zasad bezpieczeństwa i ergonomii pracy.