

PLAN STUDIÓW

Trener personalny z językiem angielskim - studia podyplomowe, profil praktyczny

Semestr I

Lp	Nazwa przedmiotu/modułu	Liczba godzin					Forma zakończenia	ECTS
		Σ	W	CA	CL	S		
1	Anatomia funkcjonalna	15	15				z/o	2
2	Prawne aspekty pracy osobistego doradcy treningowego	10	5	5			z/o	1
3	Teoria i praktyka treningu siłowego	25	10		15		z/o	4
4	Coaching i motywacja	15		15			z/o	2
5	Żywnienie i wspomaganie treningu	20	10		10		E	2
6	Podstawy treningu wytrzymałościowego i szybkościowego	20	5		15		z/o	3
7	Język angielski (speaking)	15			15		z/o	2
8	English in sport and recreation	30			30		z/o	4
9	Przedmioty do wyboru (moduł I): Narciarstwo biegowe / Trening indywidualny na lodzie	20			20		z/o	2
SUMA		170	45	20	105	0		22

Semestr II

Lp	Nazwa przedmiotu/modułu	Liczba godzin					Forma zakończenia	ECTS
		Σ	W	CA	CL	S		
1	Fizjologia wysiłku fizycznego	15	15				E	2
2	Zarządzanie i marketing	15		15			z/o	2
3	Komunikacja interpersonalna z językiem angielskim	15		15			z/o	2
4	Odnowa biologiczna po treningu	15	5		10		z/o	2
5	Podstawy treningu koordynacyjnego i gibkościowego	20	5		15		z/o	3
6	Język angielski (speaking)	15			15		E	2
7	English in sport and recreation	15			15		E	2
8	Seminarium dyplomowe	10				10	z/o	1
9	Przedmiot do wyboru (moduł II): Tenis / Squash / Pływanie / Samoobrona i sporty walki / Trening biegowy / Żeglarstwo	20			20		z/o	2
10	Przedmiot do wyboru (moduł II): Tenis / Squash / Pływanie / Samoobrona i sporty walki / Trening biegowy / Żeglarstwo	20			20		z/o	2
11	Praca dyplomowa i egzamin dyplomowy						E	5
SUMA		160	25	30	95	10		25

Objaśnienia:

W - wykłady

CA - ćwiczenia audytoryjne

CL - ćwiczenia laboratoryjne

S - seminarium dyplomowe

z/o - zaliczenie z oceną; E - egzamin

Sem.	W	CA	CL	S	Σ	ECTS
I	45	20	105	0	170	22
II	25	30	95	10	160	25
Σ	70	50	200	10	330	47