

PLAN STUDIÓW
(harmonogram realizacji programu studiów)

Kierunek: turystyka i rekreacja, studia I stopnia, forma studiów: stacjonarne, profil praktyczny

SEMESTR I

Lp.	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych							Forma weryfikacji	Punkty ECTS
		Σ	W	CA	CW	PZ	ZP	CT		
1	<i>Język obcy do wyboru</i>	30			30				ZO	2
2	Bezpieczeństwo i higiena pracy	13	13						ZO	1
3	Biologiczny rozwój człowieka	78	26		52				E	6
4	Ekonomia	39	13	26					E	3
5	Pierwsza pomoc przedlekarska	13	3				10		ZO	1
6	Pływanie	13			13				ZO	1
7	Podstawy turystyki	52	26	26					E	4
8	Prawo*	39	13	26					E	3
9	Psychologia	39	13	26					E	3
10	Socjologia	26	13	13					E	2
11	Technologia informacyjna	26			26				ZO	2
12	Zimowe formy turystyki i rekreacji	26	13					13	ZO	2
SUMA SEMESTR I		394	133	117	121	0	10	13		30

* z elementami ochrony własności intelektualnej

SEMESTR II

Lp.	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych							Forma weryfikacji	Punkty ECTS
		Σ	W	CA	CW	PZ	ZP	CT		
1	<i>Język obcy do wyboru</i>	30			30				ZO	2
2	Fizjologia człowieka	39	13	26					E	3
3	Metodyka kształcenia ruchowego	26			26				ZO	2
4	Obsługa ruchu turystycznego	39	13		26				E	3
5	Podstawy rekreacji	52	26	26					E	4
6	Podstawy żywienia człowieka	39	13	26					E	3
7	Środowiskowe uwarunkowania turystyki i rekreacji	39	13	26					E	3
8	Turystyka aktywna	52					52		ZO	4
9	Wodne formy turystyki i rekreacji	26	13					13	ZO	2
10	Zarządzanie	26	13	13					ZO	2
11	Wychowanie fizyczne	30			30				Z	0
12	Praktyka wdrożeniowa	50				50			ZO	2
SUMA SEMESTR II		448	104	117	112	50	0	65		30

SEMESTR III										
Lp.	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych							Forma weryfikacji	Punkty ECTS
		Σ	W	CA	CW	PZ	ZP	CT		
1	Język obcy do wyboru	30			30				ZO	2
2	Atrakcje turystyczne regionu	26	13					13	ZO	2
3	Etyka w turystyce i rekreacji	26	26						ZO	2
4	Geografia turystyczna	39	13		26				E	3
5	Gry rekreacyjne do wyboru	13			13				ZO	1
6	Historia architektury i sztuki	26	13	13					E	2
7	Pedagogika czasu wolnego	26	13		13				E	2
8	Samoobrona	26			26				ZO	2
9	Wychowanie fizyczne	30			30				Z	0
10	Praktyka wdrożeniowa	50				50			ZO	2
11	<i>Moduł specjalizacyjny I do wyboru 1 z 2: 1. Obsługa ruchu turystycznego i zarządzanie w turystyce, 2. Rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</i>									
11	<i>Moduł I: Obsługa ruchu turystycznego i zarządzanie w turystyce</i>	156	26	0	78	0	0	52		12
	E-biznes w turystyce	39	13		26				E	3
	Obsługa klienta i techniki negocjacji	26			26				ZO	2
	Organizacja imprez turystycznych	39	13					26	ZO	3
	Organizacja targów turystycznych	26						26	ZO	2
	Systemy rezerwacyjne	26			26				ZO	2
11	<i>Moduł I: Rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</i>	156	26	0	78	0	0	52		12
	Fizjologia wysiłku fizycznego	26	13		13				ZO	2
	Metodyka rekreacji ruchowej	39			26			13	ZO	3
	Odnowa biologiczna z elementami fizykoterapii	39	13		26				E	3
	Taneczne formy rekreacji	13			13				ZO	1
	Specjalizacja instruktorska: narciarstwo zjazdowe	39						39	ZO	3
	SUMA SEMESTR III Moduł specjalizacyjny ORT	448	104	13	216	50	0	65		30
	SUMA SEMESTR III Moduł specjalizacyjny RR	448	104	13	216	50	0	65		30

SEMESTR IV										
Lp.	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych							Forma weryfikacji	Punkty ECTS
		Σ	W	CA	CW	PZ	ZP	CT		
1	Język obcy do wyboru	30			30				ZO	2
2	Kontakty interpersonalne i interkulturowe w turystyce i rekreacji	13			13				ZO	1
3	Krajoznawstwo	26	13		13				E	2
4	<i>Moduł zawodowy I do wyboru</i>	26			13			13	ZO	2
5	Specjalizacja instruktorska: nordic walking	26						26	ZO	2
6	Plenerowe formy rekreacji	13						13	ZO	1
7	Trening fitness	13			13				ZO	1
8	Praktyka zawodowa ogólna	180				180			ZO	7
9	<i>Moduł specjalizacyjny II do wyboru 1 z 2: 1. Obsługa ruchu turystycznego i zarządzanie w turystyce, 2. Rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</i>									
9	<i>Moduł II: Obsługa ruchu turystycznego i zarządzanie w turystyce</i>	156	13	0	78	0	0	65		12
	Biznesplan usług turystycznych	26			26				ZO	2
	Organizacja i technika pracy biurowej	13			13				ZO	1
	Regionalne ćwiczenia terenowe	52						52	E	4
	Rynki turystyczne	39	13		26				E	3
	Zarządzanie jednostkami obsługi ruchu turystycznego	26			13			13	ZO	2
9	<i>Moduł II: Rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną</i>	156	13	0	78	0	39	26		12
	Ćwiczenia relaksacyjne	13			13				ZO	1
	Specjalizacja instruktorska: fitness - nowoczesne formy gimnastyki / ćwiczenia siłowe	26			26				ZO	2
	Judo	13			13				ZO	1
	Masaż klasyczny i punktowy	39					39		ZO	3
	Odnowa psychiczna	26	13		13				ZO	2
	Organizacja imprez sportowo-rekreacyjnych	26						26	ZO	2
	Siatkówka	13			13				ZO	1
	SUMA SEMESTR IV Moduł specjalizacyjny ORT	483	26	0	160	180	0	117		30
	SUMA SEMESTR IV Moduł specjalizacyjny RR	483	26	0	160	180	39	78		30

SEMESTR V										
Lp.	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych							Forma weryfikacji	Punkty ECTS
		Σ	W	CA	CW	PZ	ZP	CT		
1	Język obcy do wyboru	30			30				E	2
2	Język obcy 2 do wyboru	60			60				E	4
3	Ekonomika turystyki i rekreacji	26			26				ZO	2
4	Geoturystyka	39	26		13				E	3
5	Hotelarstwo i agroturystyka	26	13		13				ZO	2
6	Kultura i sztuka Podtatrze	13			13				ZO	1
7	Marketing w turystyce i rekreacji	13			13				ZO	1
8	Moduł zawodowy 2 do wyboru	26			13			13	ZO	2
9	Terenoznawstwo i nawigacja w turystyce	13						13	ZO	1
10	Moduł specjalizacyjny III do wyboru 1 z 2: 1. Obsługa ruchu turystycznego i zarządzanie w turystyce, 2. Rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną									
10	Moduł III: Obsługa ruchu turystycznego i zarządzanie w turystyce	156	0	0	104	0	0	52		12
	Produkt turystyczny	26			26				ZO	2
	Pilotaż	52						52	ZO	4
	Promocja i informacja turystyczna	26			26				ZO	2
	Turystyka miejska	26			26				ZO	2
	Zarządzanie personelem	26			26				ZO	2
10	Moduł III: Rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną	156	0	0	78	0	26	52		12
	Specjalizacja instruktorska: fitness - nowoczesne formy gimnastyki - ćwiczenia	26			26				ZO	2
	Kinezygerontoprofilaktyka	26			13			13	ZO	2
	Masaż relaksacyjny	13					13		ZO	1
	Specjalizacja instruktorska: narciarstwo zjazdowe	39						39	E	3
	Reflesoterapia	13					13		ZO	1
	Rekreacja zdrowotna	39			39				E	3
	SUMA SEMESTR V Moduł specjalizacyjny ORT	402	39	0	285	0	0	78		30
	SUMA SEMESTR V Moduł specjalizacyjny RR	402	39	0	259	0	26	78		30

SEMESTR VI										
Lp.	Nazwa zajęć / modułu	Liczba godzin dydaktycznych							Forma weryfikacji	Punkty ECTS
		Σ	W	CA	CW	PZ	ZP	CT		
1	Egzamin dyplomowy	0							E	4
2	Praktyka zawodowa specjalizacyjna	680				680			ZO	26
	SUMA SEMESTR VI	680	0	0	0	680	0	0		30
	SUMA SEMESTRY I - VI Moduł specjalizacyjny ORT	2855	406	247	894	960	10	338		180
	SUMA SEMESTRY I - VI Moduł specjalizacyjny RR	2855	406	247	868	960	75	299		180

Łączna liczba godzin zajęć

Sem.	W	CA	CW	PZ	ZP	CT	Σ	ECTS	
I	133	117	121	0	10	13	394	30	
II	104	117	112	50	0	65	448	30	
III ORT	104	13	216	50	0	65	448	30	
III RR	104	13	216	50	0	65	448	30	
IV ORT	26	0	160	180	0	117	483	30	
IV RR	26	0	160	180	39	78	483	30	
V ORT	39	0	285	0	0	78	402	30	
V RR	39	0	259	0	26	78	402	30	
VI	0	0	0	680	0	0	680	30	
Σ ORT	406	247	894	960	10	338	2855	180	
Σ RR	406	247	868	960	75	299	2855	180	
	w tym praktyki zawodowe							960	37

Objaśnienia:

W - wykłady

CA - ćwiczenia audytoryjne

CW - ćwiczenia w grupach warsztatowych, w tym zajęcia z WF i lektorat

PZ - praktyki zawodowe

ZP - zajęcia praktyczne, w tym ćwiczenia laboratoryjne i w pracowniach

CT - ćwiczenia terenowe, w tym obozy

Z - zaliczenie

ZO - zaliczenie z oceną

E - egzamin